



## Regulamin Klubu 36minut

### Postanowienia ogólne

I. Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa zasady korzystania z klubu pod nazwą 36minut z siedzibą w Warszawie (01-355), ul. Waleriana Czумы 3 [z wyłączeniem znajdującej się tam strefy OneWay] (dalej „36minut” lub „Klub”), prowadzonego przez **MKS Marzena Szczypiłńska** z siedzibą w Warszawie (03-580), ul. Szymona Askenazego 11/109, NIP: 5361557821, REGON: 364347322 (dalej „MKS”).

I. Do korzystania z usług w 36minut uprawnione są osoby, które ukończyły 12 rok życia:

- osoby które ukończyły 18 rok życia i posiadają pełną zdolność do czynności prawnych mogą ćwiczyć bez dodatkowych zgód i nadzoru opiekuna
- osoby które ukończyły 15 rok życia mogą ćwiczyć za pisemną zgodą ustawowego opiekuna
- osoby które ukończyły 12 rok życia mogą ćwiczyć tylko pod bezpośrednim nadzorem ustawowego opiekuna.

II. Korzystający z usług Klubu, o których mowa w pkt. I, zwani będą dalej „Członkiem Klubu”.

III. Korzystanie z usług Klubu odbywa się na podstawie:

- Abonamentu, zakupionego w ramach umowy zawartej pomiędzy Członkiem Klubu a MKS lub na podstawie wykupionego wejścia jednorazowego lub na podstawie zaproszenia do Klubu;
- umowy MKS z partnerem zewnętrznym (dalej „Partner MKS”) – dotyczy użytkowników systemów Multisport, Fit Profit, OK System lub MyFitWeb.

IV. Osoby korzystające z usług Klubu w ramach umowy pomiędzy Członkiem Klubu a MKS, przy pierwszej wizycie w Klubie przekazują swoje dane personalne (w szczególności imię, nazwisko, adres zamieszkania, datę urodzenia oraz numer PESEL) w celu realizacji umowy.

V. Osoby korzystające z usług Klubu w ramach wejścia jednorazowego lub zaproszenia do Klubu, przy pierwszej wizycie w Klubie przekazują swoje dane personalne (w szczególności imię, nazwisko, adres zamieszkania, oraz datę urodzenia) w celu realizacji usługi.

VI. Osoby korzystające z usług Klubu w ramach Umowy Partnerskiej, przy pierwszej wizycie w Klubie przekazują swoje dane personalne (w szczególności imię i nazwisko,) w celu rejestracji na Członka Klubu oraz w celu realizacji postanowień Umowy Partnerskiej.

VII. Członek Klubu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby promocji 36minut, w przypadku publikacji zdjęć i filmów z siłowni, jak również imprez organizowanych przez 36minut. Wizerunek Członków Klubu będzie wykorzystywany z zachowaniem najwyższej staranności oraz dbałości o zachowanie norm moralnych i społecznych. Wizerunek Członka Klubu będzie rozpowszechniany wyłącznie w sytuacji, w której będzie on stanowił jedynie szczegół całości takiej jak: zgromadzenie, impreza okolicznościowa itp.

VIII. Klub 36minut otwarty jest dla Członków Klubu w godzinach jego funkcjonowania, wskazanych na stronie internetowej 36minut ([www.36minut.pl](http://www.36minut.pl)). MKS nie świadczy usług w Klubie w święta państwowe oraz kościelne. MKS zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia Klubu lub do jego czasowego krótkotrwałego zamknięcia, które nie może być dłuższe niż 3 dni robocze.

### Zasady korzystania z Klubu 36minut

I. Członek Klubu zobowiązany jest do korzystania z pomieszczeń, urządzeń i sprzętu należącego do Klubu 36minut w sposób zgodny z ich przeznaczeniem.

II. Na terenie Klubu 36minut obowiązuje bezwzględny zakaz:

- wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających lub leków, które nie zostały zalecone przez lekarza a ich zakup i użycie wymaga takiego zalecenia;
- palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
- krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;
- handlu i akwizycji oraz naklejania i pozostawiania reklam oraz ulotek bez zgody MKS;
- fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody MKS;
- wprowadzania zwierząt;
- wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych;
- prowadzenia działalności bez zgody MKS, w szczególności treningów personalnych.

III. Członkowie Klubu, przebywający na terenie Klubu 36minut, zobowiązani są do:

- przestrzegania zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych ćwiczących osób;
- powstrzymania się od zachowania mogącego narazić mienie Klubu 36minut na uszkodzenie lub zniszczenie;
- zachowania czystości oraz powszechnie przyjętych norm higieny;
- podporządkowania się poleceniom pracowników i obsługi Klubu;
- zapoznania się z instrukcjami użytkownika sprzętu przed przystąpieniem do jego używania (uzyskania informacji od personelu Klubu lub przeczytania instrukcji na przyrządach na których taka instrukcja jest umieszczona);
- ćwiczenia w Klubie tylko w przypadku w którym potrafią ćwiczyć i wiedzą jak poprawnie wykonywać swoje ćwiczenia;
- zachowania należytej ostrożności w posługiwaniu się wyposażeniem i sprzętem Klubu;
- po zakończeniu ćwiczeniu odkładania używanego sprzętu na miejsce do tego przeznaczone;
- w czasie korzystania z natrysków i szatni używania kłapek z antypoślizgową podeszwą;
- opuszczenia klubu do godziny zamknięcia;



## **Regulamin Klubu 36minut**

IV. MKS w żadnym wypadku nie ponosi odpowiedzialności za skutki nieprzestrzegania bezwzględnych zakazów i zobowiązań wymienionych w pkt. II i III. Wszelkie skutki powyższego działania całkowicie obciążają Członka Klubu, który nie zastosował się do tych zakazów i zobowiązań.

V. Każdy Członek Klubu korzysta z usług Klubu 36minut na własną odpowiedzialność i na własne ryzyko.

VI. Personel Klubu 36minut nie posiada wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości, dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń Członek Klubu musi zasięgnąć opinii lekarskiej.

VII. Członek Klubu zobowiązany jest do noszenia na terenie Klubu czystego stroju oraz do zmiany obuwia na czyste i sportowe. Obuwie należy zmienić w szatni, przed wyjściem do innych pomieszczeń. Obuwie sportowe musi być odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń.

VIII. Za zgubienie kluczyka do szafki obowiązuje opłata w wysokości 20 PLN (słownie: dwadzieścia złotych).

IX. Szafki w szatniach udostępniane są wyłącznie na czas pobytu w Klubie 36minut.

X. Pozostawianie w Klubie jakiegokolwiek garderoby jest zabronione. Pozostawione rzeczy będą przekazywane do ośrodków pomocy społecznej.

XI. Klub 36minut jest monitorowany przy pomocy kamer przemysłowych.

XII. MKS nie ponosi odpowiedzialności za skutki nie stosowania się do zasad korzystania z Klubu 36minut, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Naruszenie postanowień Regulaminu upoważnia MKS do rozwiązania umowy świadczenia usług w trybie natychmiastowym, bez zachowania okresu wypowiedzenia.

### **MILON**

I. W trakcie korzystania z systemu MILON Członek Klubu zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek personelu.

II. Podczas ćwiczeń z wykorzystaniem sprzętu sportowego Członek Klubu zobowiązany jest do korzystania z ręcznika, który umieści na sprzęcie z którego korzysta.

III. Po skończonym ćwiczeniu Członek Klubu zobowiązany jest do odłożenia sprzętu na swoje miejsce i zostawienia po sobie porządku.

IV. Trening na systemie MILON nie jest ograniczony limitem czasowym. Klub nie prowadzi rezerwacji miejsc. Klub nie gwarantuje dostępności wolnych miejsc.

V. Członek Klubu, chcący skorzystać z systemu treningowego MILON po raz pierwszy, musi uprzednio zapisać się na indywidualną wizytę wprowadzającą.

VI. Do sterowania sprzętem audio, klimatyzacją oraz oświetleniem Klubu upoważniony jest wyłącznie pracownik 36minut.

VII. O otwarciu lub zamknięciu drzwi i okien decyduje wyłącznie pracownik Klubu 36minut.

### **Siłownia i strefa cardio**

I. Członek Klubu może korzystać z siłowni lub strefy cardio tylko za zgodą personelu 36minut.

II. Członek Klubu, będący na siłowni lub strefie cardio po raz pierwszy, musi uprzednio zapoznać się z Regulaminem Klubu OneWay, który jest dostępny w recepcji Klubu lub na stronie OneWay ([www.oneway.pl](http://www.oneway.pl)). Korzystanie z siłowni i strefy cardio jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu Klubu OneWay.

III. W trakcie korzystania z siłowni Członek Klubu zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek zawartych w Regulaminie Klubu OneWay.

### **Sauna**

I. Z sauny mogą korzystać wyłącznie Członkowie Klubu.

II. Każdy Członek Klubu korzysta z sauny na własną odpowiedzialność.

III. Przed skorzystaniem z sauny należy skonsultować się z lekarzem, w celu określenia ewentualnych przeciwwskazań do korzystania z niej.

IV. Osoby korzystające z sauny zobowiązane są do przestrzegania instrukcji znajdującej w Klubie, przed wejściem do sauny.



## **Regulamin Klubu 36minut** **Promocje**

I. Poza ofertą stałą, MKS wprowadzać może okresowo oferty specjalne (dalej: „Promocje”).

II. Promocje nie podlegają łączeniu, chyba że regulamin Promocji stanowi inaczej.

III. Członek Klubu, korzystający z Promocji, zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem, regulaminem Promocji oraz Ogólnymi Warunkami Umowy.